



## 労働継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	つなぐ	事業所番号	4110200708
住 所	福岡県福岡市早良区原6-23-18	管理者名	杉島 真帆
電話番号	092-852-9910	対象年度	令和8年度

### 利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p>&lt;活動内容&gt;</p> <p>作業を継続するための体力向上および健康維持を目的として、専門スタッフの指導のもと筋力トレーニングおよびストレッチ等の運動プログラムを実施した。</p> <p>毎月1回、業務時間内において利用者の身体機能の維持・向上を図るためのトレーニングを行った。</p> <p>研修希望者午前・午後6～7名に対して実施した。</p>	<p>&lt;活動の様子&gt;</p>  
<p>&lt;目的&gt;</p> <p>作業を安定して継続するための体力向上および姿勢改善を図ることを目的として実施した。</p> <p>また、運動習慣を身につけることで健康管理意識を高め、社会生活および就労に必要な基礎体力の向上を促すことを目的とした。</p>	
<p>&lt;成果&gt;</p> <p>トレーニングを通して体力向上への意識が高まり、作業時の姿勢や身体の使い方に注意する様子が見られるようになった。</p> <p>また、利用者同士で声を掛け合いながら主体的に取り組む姿勢も見られ、体力面だけでなく協調性や積極性の向上にもつながっている。</p>	

### 連携先の企業や事業所等の意見または評価

本プログラムでは、利用者の体力向上や姿勢改善を目的としたトレーニングが実施されており、利用者が意欲的に参加している様子が見られた。

運動を通して体力の向上だけでなく、集中力や継続力の向上にもつながっていると感じられる。

また、利用者同士が声を掛け合いながら取り組む姿勢も見られ、協調性やコミュニケーション能力の向上にも寄与していると評価できる。

就労を継続するための基礎体力の向上という観点からも、有意義な取り組みであると考えている。

専門的スタッフ	山浦 大智
---------	-------

### 利用者からの意見・評価

体を動かすことで気分転換になり、体力の向上を感じている。

作業中の疲れが軽減され、集中して作業に取り組めるようになったと感じている。

利用者同士で声を掛け合いながら取り組むことで楽しく参加できたという意見もあり、今後も継続して参加したいとの声があった。